«12» 09 2026 ж.

Бекітемін
"«Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясы»" КММ
Ж.Т.Зулкарнаева

«02» 09 2026 ж.

Құрады
ЖК Клишин А.И.
директоры

4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ

1-4 сынып және 5-11 сынып оқушыларының жекелеген санаттары үшін

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде

Тағамдардың атауы	Ыдыс-аяқтың шығуы, гр.		
	6 (7) – 10 жылдар	11-14 лет	15-18 жылдар
IV апта			
Дүйсенбі			
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы	200 гр	220 гр	250 гр
Сүтті шай (МП,Л)	100 гр	100 гр	100 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай наны \ бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары (Г,Я)	200 гр	240 гр	280 гр
Қаймақ тұздығы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Қара бидай наны \ бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Жаңа алма компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Сәрсенбі			
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70 гр	90 гр	100 гр
Қайнатылған макарон (Г)	130 гр	150 гр	180 гр
Итмұрын сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны/бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Балық котлеттері (Р,Г,Я)	70 гр	90 гр	100 гр
Сүт-қызанақ соусы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Картоп-сәбіз пюресі (МП,Л)	130 гр	150 гр	180 гр
Сүт қосылған какао (МП,Л)	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны\бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200 гр	220 гр	250 гр
Кептірілген жеміс компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай наны/бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр

Тағам құрамындағы аллергендер: (DP) – сүт өнімдері, (L) – лактоза, (E) – жұмыртқа, (G) – глютен, (F) – балық

*Тағамдар өнімдер ассортиментінің тізіміне және азық-түліктің өзара алмастырылу кестесіне сәйкес өзгертілуі мүмкін.