«04» 09 2026 ж.

Бекітемін
"«Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясы»" КММ

Ж.Т.Зулкарнаева

«02» 09 2026 ж.

Құрады
ЖК Клишин А.И.
директоры

4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ

1-4 сынып және 5-11 сынып оқушыларының жекелеген санаттары үшін

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде

Тағамдардың атауы	Ыдыс-аяқтың шығуы, гр.		
	6 (7) – 10 жылдар	11-14 жылдар	15-18 жылдар
III апта			
Дүйсенбі			
Тілімделген қияр	30 гр	40 гр	50 гр
Қаймақ тұздығындағы тауық еті (МП,Л)	70 гр	90 гр	100 гр
Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	130 гр	150 гр	180 гр
Қара бидай/бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Жаңа алма мен мейіз компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Сейсенбі			
Митбол (Г)	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ тұздығы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Қайнатылған макарон (Г)	130 гр	150 гр	180 гр
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай/бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Сәрсенбі			
Құс Гуляш	70 гр	90 гр	100 гр
Күріш көкөністермен көктем	130 гр	150 гр	180 гр
Лимон-алма "Денсаулық"сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны/бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Балық каштандары (Р,Г)	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ тұздығы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Буршақ бұршақ пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Кептірілген жеміс компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны \ бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Ет қосылған Борщ	200 гр	250 гр	300 гр
Сүт қосылған какао (МП,Л)	200 гр	200 гр	200 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай наны \ бидай (Г)	30 гр	50 гр	50 гр

Тағам құрамындағы аллергендер: (МП) – сүт өнімдері, (Л) – лактоза, (Я) – жұмыртқа, (Г) – глютен, (Р) – балық

*Тағамдар өнімдер ассортиментінің тізіміне және азық-түліктің өзара алмастырылу кестесіне сәйкес өзгертілуі мүмкін.