«02» 02 2026 ж.

Бекітемін
"«Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясы» КММ
_____ Ж.Т.Зулкарнаева

«02» 02 2026 ж.

Құрады
ЖК Клишин А.И.
директоры
_____

4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ
1-4 сынып және 5-11 сынып оқушыларының жекелеген санаттары үшін
Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде

Тағамдардың атауы	Ыдыс-аяқтың шығуы, гр.		
	6 (7) – 10 жылдар	11-14 жылдар	15-18 жылдар
II апта			
Дүйсенбі			
Құс Болонья пастасы (Г)	200 гр	220 гр	250 гр
Каркад шайы	200 гр	200 гр	200 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Сиыр кірпі (Г,Я)	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ тұздығы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Көкөністермен ұсақталған арпа	130 гр	150 гр	180 гр
Сүт қосылған шай (МП,Л)	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Сәрсенбі			
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Тауық таяқшалары (Г)	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ тұздығы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Буршақ бұршақ пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Денсаулық Сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Витаминді Салат	60 гр	80 гр	100 гр
Поллок фишболдары (Р,Г,Я)	70 гр	90 гр	100 гр
Сүт-қызанақ соусы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Картоп пен сәбіз пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Сүт қосылған какао	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (Л)	60 гр	80 гр	100 гр
Ет қосылған күріш сорпасы	200 гр	220 гр	250 гр
Кептірілген жеміс компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр

Тағам құрамындағы аллергендер: (МП) – сүт өнімдері, (Л) – лактоза, (Я) – жұмыртқа, (Г) – глютен, (Р) – балық

*Тағамдар өнімдер ассортиментінің тізіміне және азық-түліктің өзара алмастырылу кестесіне сәйкес өзгертілуі мүмкін.