«02» 09 2026 ж.

Бекітемін
"«Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясы»" КММ

Ж.Т.Зулкарнаева

«02» 09 2026 ж.

Құрады
ЖК Клишин А.И.
директоры

4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз) ыстық тамақ

1-4 сынып және 5-11 сынып оқушыларының жекелеген санаттары үшін

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде

Тағамдардың атауы	Ыдыс-аяқтың шығуы, гр.		
	6 (7) – 10 жылдар	11-14 жылдар	15-18 жылдар
1 апта			
Дүйсенбі			
Құс палауы	200 гр	220 гр	250 гр.
Сүт қосылған шай	200 гр	200 гр	200 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай / бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Сиыр еті (Л,Г,Я)	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ тұздығы	20 гр	20 гр	20 гр
Көкөніс бұқтырмасы	130 гр	150 гр	180 гр
Қара бидай / бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Мейіз қосылған жаңа алма компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Сәрсенбі			
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60 гр	80 гр	100 гр
Пісірілген тауық таяқшалары (Г)	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ тұздығы (Л,Г)	20 гр	20 гр	20 гр
Гарнир: қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	180 гр
Денсаулық Сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай / бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Поллок фишболдары (Р,Г)	70 гр	90 гр	100 гр
Сүт-қызанақ соусы (МП,Л)	20 гр	20 гр	20 гр
Картоп пен сәбіз пюресі (МП,Л)	130 гр	150 гр	180 гр
Итмұрын сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай / бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Жұма			
Маусым бойынша жеміс	120 гр	120 гр	120 гр
Макрон өнімдері мен еті бар сорпа (Г)	200 гр	220 гр	250 гр
Сүт қосылған Какао (МП,Л)	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай / бидай наны (Г)	30 гр	50 гр	50 гр

Тағам құрамындағы аллергендер: (МП) – сүт өнімдері, (Л) – лактоза, (Я) – жұмыртқа, (Г) – глютен, (Р) – балық

*Тағамдар өнімдер ассортиментінің тізіміне және азық-түліктің өзара алмастырылу кестесіне сәйкес өзгертілуі мүмкін.