

«Бекітемін»

Жеке кәсіпкер

Л.Т.Копобаева



«Келісемін»

Абай атындағы мамандырылған қазақ мектеп-гимназиясының директоры Нургожин Ш.М.



2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының бастауып сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр. 6 (7) -10 жас	Тамақтың шығуы, гр. 11-14 жас	Тамақтың шығуы, гр. 15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	80
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	485,00	515,00	647,00
Сейсенбі			
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты	60	100	100
Ет тефтелиі	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	650,00	775,00	777,00
Сәрсенбі			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	610,00	695,00	697,00
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	670,00	855,00	857,00
Жұма			
Үй кеспесі	200/25	250/30	250/30
Қатты ірімшік	20	20	40
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	595,00	625,00	692,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медкызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
Ж.И.Валиева
А.К.Аблина

«Бекітемін»

Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева

«Келісемін»

Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Н.М.

2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр. 6 (7) -10 жас	Тамақтың шығуы, гр. 11-14 жас	Тамақтың шығуы, гр. 15-18 жас
III апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	2 дана
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	395,00	445,00	517,00
Сейсенбі			
Тауық етінен тефтели	80	100/25	100/25
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	650,00	775,00	777,00
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	785,00	935,00	937,00
Бейсенбі			
Ет котлеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	655,00	825,00	827,00
Жұма			
Көкөністер көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	100
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	655,00	685,00	852,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
Ж.И.Валиева
А.К.Аблина

«Бекітемін»

Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева

«Келісемін»

Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.

2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.
	6 (7) -10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	80
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	475,00	520,00	652,00
Сейсенбі			
Еттен жасалған биточки	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: жарма	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	650,00	775,00	777,00
Сәрсенбі			
Жаңа піскен қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	785,00	935,00	937,00
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	700,00	885,00	887,00
Жұма			
Үй кеспесі	200/25	250/30	250/30
Қатты ірімшік	20	25	40
Жеміс	120	120	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	575,00	610,00	717,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
Ж.И.Валиева
А.К.Аблина

«Бекітемін»
Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева



«Келісемін»

Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.



2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр. 6 (7) -10 жас	Тамақтың шығуы, гр. 11-14 жас	Тамақтың шығуы, гр. 15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	2 дана
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	445,00	495,00	567,00
Сейсенбі			
Ет көтлеттері, негізгі қызыл тұздық	80/20	100/25	100/25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	650,00	775,00	777,00
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Сиыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	735,00	885,00	887,00
Бейсенбі			
Балықтан жасалған тефтели	80/20	100/25	100/25
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	700,00	885,00	887,00
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	655,00	685,00	852,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
Ж.И.Валиева
А.К.Аблина