

«Бекітемін»
Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева



«Келісемін»
Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.



2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.
	6 (7) -10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	2 дана
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	395,00	445,00	517,00
Сейсенбі			
Тауық етінен тефтели	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	695,00	835,00	837,00
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	655,00	825,00	827,00
Бейсенбі			
Ет көтлеттері, негізгі қызыл тұздық	80/20	100/25	100/25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	655,00	825,00	827,00
Жұма			
Көкөніс көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	655,00	685,00	852,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
А.Ж.Хамзина
А.К.Аблина