

«Бекітемін»
Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева



«Келісемін»
Абай атындағы мамандандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.

2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.
	6 (7) -10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	80
Қант және лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	463,76	523,12	555,52
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Еттен жасалған тефтели	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	726,48	823,17	870,32
Сәрсенбі			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Жарма гарнирі	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	608,69	799,58	845,58
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	670,00	855,00	857,00
Жұма			
Үй кеспесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	35
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	595,00	625,00	692,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медкызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
А.Ж.Хамзина
А.К.Аблина