

«Желісемін»

Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева



«Бекітемін»

Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.



2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр. 6 (7) -10 жас	Тамақтың шығуы, гр. 11-14 жас	Тамақтың шығуы, гр. 15-18 жас
I апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	2 дана
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	395,00	445,00	517,00
Сейсенбі			
Тауық етінен тефтели	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	695,00	835,00	837,00
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	670,27	837,45	885,30
Бейсенбі			
Ет көтлеттері, негізгі қызыл тұздық	80/20	100/25	100/25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	997,61	1161,03	1224,81
Жұма			
Көкөніс көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	622,54	637,83	675,87

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
А.Ж.Хамзина
А.К.Аблина

«Келісемін»

Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева

«Бекітемін»

Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.

2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр. 6 (7) -10 жас	Тамақтың шығуы, гр. 11-14 жас	Тамақтың шығуы, гр. 15-18 жас
II апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	80
Қант және лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	463,76	523,12	555,52
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Еттен жасалған тефтели	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	726,48	823,17	870,32
Сәрсенбі			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Жарма гарнирі	100	150	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	608,69	799,58	845,58
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	691,30	839,09	887,03
Жұма			
Үй кеспесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	35
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	661,93	702,34	755,44

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
А.Ж.Хамзина
А.К.Аблина

«Келісемін»
Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобасва



«Бекітемін»
Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.



2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.	Тамақтың шығуы, гр.
	6 (7) -10 жас	11-14 жас	15-18 жас
III апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	2 дана
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	379,38	428,81	481,40
Сейсенбі			
Ет котлеттері	80	100/25	100/25
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	661,15	820,96	868,01
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Сиыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	660,86	847,82	896,185
Бейсенбі			
Балықтан жасалған тефтели	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	641,69	794,14	839,86
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	100
Жеміс	120	120	150
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	641,26	664,70	704,06

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
А.Ж.Хамзина
А.К.Аблина

«Келісемін»
Жеке кәсіпкер
Л.Т.Копобаева



«Бекітемін»
Абай атындағы мамандырылған
қазақ мектеп-гимназиясының
директоры Нургожин Ш.М.



2025 жылға арналған Абай атындағы мамандандырылған қазақ мектеп-гимназиясының
бастауыш сынып оқушылары мен оқушылардың жекелеген санаттарына арналған
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	Тамақтың шығуы, гр. 6 (7) -10 жас	Тамақтың шығуы, гр. 11-14 жас	Тамақтың шығуы, гр. 15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	80
Сүтті шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	475,00	520,00	652,00
Сейсенбі			
Еттен жасалған биточки	80	100/25	100/25
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: жарма	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	650,00	775,00	777,00
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	785,00	935,00	937,00
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	1344,00	1619,55	1703,04
Жұма			
Үй кеспесі	200/25	250/30	250/30
Қатты ірімшік	20	20	40
Жеміс	120	120	150
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан	20	35	40
Тамақтану рационының құны	575,00	610,00	717,00

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Медқызметкер
Әлеуметтік ұстаз

А.Т.Нуртаева
А.Ж.Хамзина
А.К.Аблина